

Муниципальное казенное учреждение
дополнительного образования
«Целинный детско-юношеский центр».

ПРИНЯТА:

на заседании педагогического совета
от «30» 09 2018 г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ ДО «ЦДЮЦ»
Никульча Т.Г. Никульча
приказ № 30 от «30» 09 2018 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
технической направленности
«МОТОЦИКЛЕТНЫЙ»

Уровень усвоения программы: ознакомительный
Возраст обучающихся: 15 -18 лет
срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Шемякин Виктор Сергеевич
педагог дополнительного образования

с. Целинное
2018 г.

Паспорт программы

Наименование программы	«Мотоциклетный спорт»
Автор программы	Шемякин Виктор Сергеевич, педагог дополнительного образования
Учреждение	МКУ ДО «Целинный детско-юношеский центр»
Тип программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
Направленность программы	Техническая
Вид программы	Модифицированная
Срок обучения	1 год
Возраст обучающихся	15-18 лет
Уровень освоения предметной деятельности	Ознакомительный
Цель программы	Овладение знаниями об устройстве, принципах работы мототехники, ее ремонте, правил дорожного движения (ПДД) и приобретение обучающимися устойчивых навыков вождения мотоцикла.
С какого года реализуется	2017 год

Пояснительная записка

Актуальность программы

Многие подростки интересуются мототехникой. Некоторые из них самостоятельно осваивают ее, приобретая несистематизированные знания в области ее устройства и ремонта, а также первоначальные навыки вождения.

В работе с любыми механизмами, в том числе и мототехникой, важна грамотность в ее эксплуатации и ремонте, чтобы обеспечить безопасность для себя и окружающих. Данная программа предполагает изучение основ мотодела новичками, а также дополнение, систематизацию и структуризацию знаний у тех, кто получил часть сведений «кустарным» способом.

Цель программы: овладение знаниями об устройстве, принципах работы мототехники, ее ремонте, правил дорожного движения (ПДД) и приобретение обучающимися устойчивых навыков вождения мотоцикла.

Задачи:

обучения:

- сформировать теоретическую базу о назначении, устройстве, взаимодействии и принципах работы основных механизмов, приборов и деталей мотоцикла;
- овладеть знаниями ПДД и основ безопасности вождения;
- научить уверенно управлять мотоциклом на полигоне;
- научить оказывать первую медицинскую помощь в экстренной ситуации;
- овладеть знаниями по технике безопасности.

развития:

- использовать возможность осуществлять техническое обслуживание мотоцикла, определять и устранять неисправность;
- развивать ловкость, физическую силу, координацию движений.

воспитания:

- формировать стремление к взаимовыручке, гуманистических мотивов, ответственности за товарища;
- подвести учащихся к осознанию того, что полученная подготовка поможет в повседневной жизни;
- формирование бережного отношения к технике и работе другого человека.

Особенности организации образовательного процесса.

В группу принимаются все желающие учащиеся ПУ-25. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа, на базе спортивного зала ПУ-25. За год выдается 72 учебных часа. Наполняемость учебной группы не менее 12 человек.

Учащиеся изучают устройство, назначение, взаимодействие и принципы работы основных механизмов, приборов и деталей мотоциклов, ПДД, методы оказания первой медицинской помощи, закрепляя эти знания на практике. Также приобретают навыки вождения мотоцикла на полигоне.

Формы организации образовательного процесса: лекционное и практическое занятие, самостоятельная работа, тестирование, беседа.

Формы подведения итогов реализации программы:

- 1) *Текущая аттестация:* беседа, самостоятельная практическая работа.
- 2) *Тематическая аттестация:* беседа, тестирование, практическая работа.
- 3) *Промежуточная аттестация:* зачетное тестирование, практическая работа.
- 4) *Итоговая аттестация:* зачетное тестирование.

Ожидаемый результат:

Обучающиеся по завершении курса узнают:

- теоретическую базу о назначении, устройстве, взаимодействии и принципах работы основных механизмов, приборов и деталей мотоцикла;

- ПДД и основы безопасности вождения;
- как оказывать первую медицинскую помощь в экстренной ситуации;
- будут владеть знаниями по технике безопасности.

Обучающиеся научатся:

- применять на практике полученные знания, умения, навыки;
- водить мотоцикл на полигоне.

Учебно-тематический план

№ пп	Наименование темы	Всего	Теория	Практика
1.	Техника безопасности.	2	2	-
2.	Оказание первой медицинской помощи.	4	2	2
3.	Назначение мотоциклов. Типы выпускаемых мотоциклов.	4	2	2
4.	Устройство мотоцикла и его основные агрегаты и механизмы.	4	2	2
5.	Ознакомление с комплексом инструментов.	2	1	1
6.	Общее устройство двигателя. Рабочий процесс двухтактного и четырехтактного двигателя.	4	2	2
7.	Кривошипно-шатунный и газораспределительный механизмы.	4	2	2
8.	Система смазки и охлаждения.	4	2	2
9.	Система питания. Топливо и горячие смеси. Устройство и работа карбюратора. Подача топлива, очистка воздуха, выпускная система.	4	2	2
10.	Источники тока. Принцип работы аккумуляторной батареи. Неисправности аккумуляторной батареи и способы их устранения.	4	2	2
11.	Определение неисправностей двигателя, устранение выявленных неисправностей.	4	2	2
12.	Коробка передач.	4	2	2
13.	Ходовая часть.	4	2	2
14.	Особенности зимней и летней эксплуатации мототехники.	2	2	-
15.	История возникновения мотоциклетного спорта.	4	4	-
16.	Основы безопасности движения. Правила дорожного движения.	4	2	2
17.	Основы вождения мотоцикла.	2	2	-
18.	Зачет.	2	-	2
19.	Навыки вождения мотоцикла.	8	-	8
20.	Итоговое занятие.	2	-	2
	Итого:	72	35	37

Содержание

1. Техника безопасности. - 2 часа.

Основная техника безопасности, ТБ при работе.

2. Оказание первой медицинской помощи. - 4 часа

Теория. Изучение приемов первой медицинской помощи и их применения в конкретной ситуации.

Практика. Отработка приемов первой медицинской помощи. Выполнение заданий по применению ПМП в конкретной ситуации.

3. Назначение мотоциклов. Типы выпускаемых мотоциклов. - 4 часа

Теория. Назначение мотоциклов. Типы выпускаемых мотоциклов. Краткая техническая характеристика мотоциклов.

Практика. Осмотр находящихся в гараже мотоциклов.

4. Устройство мотоцикла и его основные агрегаты и механизмы. - 4 часа.

Теория. Устройство мотоцикла и его основные агрегаты и механизмы. КШМ, распределительный механизм, системы смазки и охлаждения, система питания, система зажигания, их назначение.

Практика. Разборка мотоцикла на основные узлы.

5. Ознакомление с комплексом инструментов. - 2 часа

Теория. Ознакомление с комплексом инструментов, положенным на мотоцикл, назначение и использование каждого инструмента.

Практика. Ознакомление с комплексом инструментов.

6. Общее устройство двигателя. Рабочий процесс двухтактного и четырехтактного двигателя. - 4 часа

Теория. Общее устройство двигателя. Рабочий процесс двухтактного и четырехтактного двигателя. Общее устройство и рабочий процесс одноцилиндрового двухтактного двигателя с поперечной и вертикальной двухкапельной продувкой. Общее устройство и рабочий процесс четырехтактного одно- и двухцилиндрового двигателей.

Практика. Ознакомление с двигателем.

7. Кривошипно-шатунный и газораспределительный механизмы. - 4 часа.

Теория. Назначение КШМ, его основные детали: цилиндр, головка цилиндра, поршень, шатун, коленчатый вал, маховик, картер, их назначение и устройство. Работа КШМ и взаимодействие его деталей. Неисправности КШМ.

Практика. Практическое изучение устройства.

8. Система смазки и охлаждения. - 4 часа.

Теория. Масла, применяемые для смазки двигателя. Работа системы смазки. Обслуживание системы смазки. Неисправности системы смазки. Необходимость охлаждения двигателя и последствия перегрева двигателя

Практика. Практическое ознакомление с системой смазки и охлаждения.

9. Система питания. – 4 часа.

Теория. Топливо и горячие смеси. Устройство и работа карбюратора. Подача топлива, очистка воздуха, выпускная система.

Практика. Практическое изучение системы питания.

10. Источники тока. – 4 часа.

Теория. Принцип работы аккумуляторной батареи. Неисправности аккумуляторной батареи и способы их устранения.

Практика. Ознакомление с источниками тока.

11. Неисправности двигателя и устранение выявленных неисправностей. – 4 часа.

Теория. Виды неисправностей двигателя. Способы устранения неисправностей в двигателе.

Практика. Определение неисправностей двигателя, устранение выявленных неисправностей.

12. Коробка передач.– 4 часа.

Теория. Коробка передач. Сцепление. Карданная и цепная передачи.

Практика. Ознакомление с коробкой передач и сцеплением.

13. Ходовая часть. Коляска. – 4 часа.

Теория. Ходовая часть, механизмы управления. Прицепная коляска.

Практика. Присоединение коляски.

14. Особенности зимней и летней эксплуатации мототехники. - 2 часа.

Теория. Особенности зимней и летней эксплуатации мототехники.

15. История возникновения мотоциклетного спорта.– 4 часа.

Теория. Возникновение мотоспорта. Эволюция мотоспорта. Мотоциклетные дисциплины. Мотоциклетные виды спорта, включенные в ВРВС

16. Основы безопасности движения. Правила дорожного движения.– 4 часа.

Теория. Теоретическое изучение основ безопасности движения и правила дорожного движения.

Практика. Тестирование

17. Основы вождения мотоцикла.– 2 часа.

Теория. Теоретические основы вождения мотоцикла.

18. Коробка передач.– 2 часа.

Практика. Допуск к вождению мотоцикла.

19. Навыки вождения мотоцикла.– 8 часа.

Практика. Отработка навыка вождения мотоцикла.

20. Итоговый контроль знаний. – 2 часа.

Практика. Итоговое тестирование и зачетная практическая работа.

Методическое обеспечение

Формы занятий, используемые при реализации программы:

- традиционное
- комбинированное
- лекция
- практическое занятие
- тренинг

Организация образовательного процесса

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

- словесный
- наглядный
- практический

Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей:

- объяснительно-иллюстративный
- репродуктивный

Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности учащихся:

- фронтальный
- индивидуально-фронтальный
- индивидуальный

Приемы, используемые в организации образовательного процесса:

- устное изложение
- беседа
- показ иллюстраций

- показ (исполнение) педагогом
- тренинг

Дидактический материал:

- схемы
- плакаты
- фотографии

Формы контроля:

- наблюдения
- измерения частоты сердечных сокращений во время тренировок и соревнований
- контрольные заезды на скорость
- контрольные упражнения на физическую выносливость
- участие в соревнованиях разного ранга.

Материально-техническое обеспечение

Для организации образовательного процесса потребуется:

- чистое, сухое, хорошо освещенное помещение
- столы, стулья, школьная доска
- тетради, ручки, простые карандаши
- мотоциклы
- полигон

Список литературы для педагога

1. Бекман В. В. Гоночные мотоциклы. — Машгиз, 1961.
2. Владимирский С. Путешествие в мир спидвея. — Санкт-Петербург: Папирус, 2002.
3. Бриедис А. Минимото. Скийоринг. — М.: Патриот, 1990.
4. Трамм Б. Ф. На мототрассах Европы. — М.: Досааф СССР, 1979.
5. Трофимов Ю.И. «Мотокросс. Подготовка гонщиков» 1990г.

Список литературы для обучающихся

1. Трофимов, Ю.И. Мотокросс. Подготовка гонщиков/ Ю.И.трофимов.- М., 1990.
2. «Мото», журнал. – 120 с. (№6, 9(2002))

Электронные ресурсы

1. motogp.ru/MX.About#
2. al.siberia.net
3. webforum.rbc.ru/wb.php?board=9141
4. [chat.ru/guestbook/gbook.html?uname=motomax.](http://chat.ru/guestbook/gbook.html?uname=motomax)